**泉州师范学院2019-2020年度学生体质健康测试时间安排**

根据教育部和省教育厅关于2019-2020年度学生体质健康测试与数据上报通知要求，为了按时完成我校学生体质健康测试任务，现将测试时间具体安排如下（由于中长跑和50米限制整个测试进程，这两项请严格按照时间安排，其他项目请以班级为单位自行进行）：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9月21日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **16级资环、工商、纺服** | **800/1000米** | **其他项目自行安排** |
| **16级音舞、航海、美设、教科** | **50米** |
| **13:30-**  **17:30** | **16级资环、工商、纺服** | **50米** |
| **16级音舞、航海、美设、教科** | **800/1000米** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9月22日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **16级物信、外语、化工** | **800/1000米** | **其他项目自行安排** |
| **16级海洋、数计、文传** | **50米** |
| **13:30-**  **17:30** | **16级物信、外语、化工** | **50米** |
| **16级海洋、数计、文传** | **800/1000米** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9月28日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **17级资环、工商、纺服** | **800/1000米** | **其他项目自行安排** |
| **17级音舞、航海、美设、教科** | **50米** |
| **13:30-**  **17:30** | **17级资环、工商、纺服** | **50米** |
| **17级音舞、航海、美设、教科** | **800/1000米** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10月13日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **17级物信、外语、化工** | **800/1000米** | **其他项目自行安排** |
| **17级海洋、数计、文传** | **50米** |
| **13:30-**  **17:30** | **17级物信、外语、化工** | **50米** |
| **17级海洋、数计、文传** | **800/1000米** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10月19日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **18级资环、工商、纺服** | **800/1000米** | **其他项目自行安排** |
| **18级音舞、航海、美设、教科** | **50米** |
| **13:30-**  **17:30** | **18级资环、工商、纺服** | **50米** |
| **18级音舞、航海、美设、教科** | **800/1000米** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10月20日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **18级物信、外语、化工** | **800/1000米** | **其他项目自行安排** |
| **18级海洋、数计、文传** | **50米** |
| **13:30-**  **17:30** | **18级物信、外语、化工** | **50米** |
| **18级海洋、数计、文传** | **800/1000米** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10月26日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **19级资环、工商、纺服** | **800/1000米** | **其他项目自行安排** |
| **19级音舞、航海、美设、教科** | **50米** |
| **13:30-**  **17:30** | **19级资环、工商、纺服** | **50米** |
| **19级音舞、航海、美设、教科** | **800/1000米** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10月27日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **19级物信、外语、化工** | **800/1000米** | **其他项目自行安排** |
| **19级海洋、数计、文传** | **50米** |
| **13:30-**  **17:30** | **19级物信、外语、化工** | **50米** |
| **19级海洋、数计、文传** | **800/1000米** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11月2日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **软件学院** | **软件学院**  **安排** |  |
| **13:30-**  **17:30** |
| **11月3日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **软件学院** | **软件学院**  **安排** |  |
| **13:30-**  **17:30** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11月9日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **诗山校区** | **诗山校区**  **安排** |  |
| **13:30-**  **17:30** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11月10日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:00-**  **12:00** | **全校各二级学院缓测生**  **（包含软件学院、诗山校区）** | **缓测项目** | **所有缓测生统一集中补测** |
| **13:30-**  **17:30** |

**测试要求：**

1. 由于本次测试时间紧、任务重，特殊情况无法按时参加测试者，必需事先提出申请，于周一和周四上午9:30—11:30，向体质测试中心提供相关证明材料，经二级学院和体质测试中心（陈伟利一楼中厅）同意，才给予缓测或免测；缓测时间由体测中心统一安排，定于第1学期12月份前和第2学期开学初两次；无故缺席者，毕业时无法提供测试成绩，将影响毕业。

2、各二级学院应及时通知各相关学生，按照以上安排时间准时参加测试，并至少指派一名辅导员负责组织学生准时到场有序参加测试；测试学生必须携带学生证或身份证；测试班级班干部需携带本班级成绩登记单8张，以备使用；各学院测试成绩和组织情况作为阳光体育评估指标之一。

3、测试学生着装要适合运动穿戴，不得穿拖鞋、皮鞋、凉鞋参加测试；须预先做好准备活动，以免发生运动损伤等意外情况。由于身体健康原因不能参加耐力跑测试的学生，应及时与测试老师反映情况，推迟测试或办理免试申请，不要勉强参与测试，以免发生意外。

4、测试项目：800/1000米、50米、身高、体重、肺活量、引体向上/仰卧起坐、坐位体前屈、立定跳远；测试地点：田径场和陈伟利体育馆（800米、1000米、50米、男生引体向上在田径场，其余项目均在陈伟利体育馆内）；如有下雨等不良天气，需体育学院向各二级学院教务科发送具体停测通知才停测，否则测试正常进行。

体测中心电话：0595-22900090

体育学院校体质测试中心

2019年9月7日

**大学生体质测试缓测时间申请表（试行）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | **性别** |  | **学号** |  |
| 二级学院 |  | | **专业班级** |  | |
| 原定日期 |  | | **缓测日期** |  | |
| 申请  缓测原因 |  | | | | |
| 二级学院辅导员  意见 | 签字（公章）：  年 月 日 | | | | |
| 体测中心意见 | **签字（公章）：**  **年 月 日** | | | | |

注：本表一式两份，一份学生补测时出示，一份体测中心备案。

**免予执行体质健康标准（试行方案）申请表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | **性 别** | |  | **出生年月** | |  |
| 班 级 |  | | | **学 号** |  | | |
| 原 因 |  | | | | | | |
| 医院证明 |  | | | | | | |
| 辅导员  **签字**  **（公章）：** |  | | 体测中心  **签字（公章）：** | | |  | |
| 学校审批意见 |  | | | | | | |

注：本表一式两份，一份放入学生档案，一份上级教育主管部门备案。

高等学校家长签字栏可由学生本人签。