**泉州师范学院2018-2019年度学生体质健康测试时间安排**

根据教育部和省教育厅关于2018-2019年度学生体质健康测试与数据上报通知要求，为了按时完成我校学生体质健康测试任务，现将测试时间具体安排如下（由于中长跑和50米限制整个测试进程，这两项请严格按照时间安排，其他项目请以班级为单位自行进行）：

|  |
| --- |
| **11月24日（星期六）** |
| **时间** | **测试班级** | **项目** | **备注** |
| **8:00-10:00** | **18级文传、外语学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **17级文传、外语学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **16级文传、外语学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **15级文传、外语学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **8:00-10:00** | **16级文传、外语学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **15级文传、外语学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **18级文传、外语学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **17级文传、外语学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |

|  |
| --- |
| **11月25日（星期日）** |
| **时间** | **测试班级** | **项目** | **备注** |
| **8:00-10:00** | **18级教科、数计学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **17级教科、数计学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **16级教科、数计学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **15级教科、数计学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **8:00-10:00** | **16级教科、数计学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **15级教科、数计学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **18级教科、数计学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **17级教科、数计学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |

|  |
| --- |
| **12月8日（星期六）** |
| **时间** | **测试班级** | **项目** | **备注** |
| **8:00-10:00** | **18级纺服、物信、海洋学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **17级纺服、物信、海洋学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **16级纺服、物信、海洋学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **15级纺服、物信、海洋学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **8:00-10:00** | **16级纺服、物信、海洋学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **15级纺服、物信、海洋学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **18级纺服、物信、海洋学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **17级纺服、物信、海洋学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |

|  |
| --- |
| **12月9日（星期日）** |
| **时间** | **测试班级** | **项目** | **备注** |
| **8:00-10:00** | **18级音舞、航海、美设学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **17级音舞、航海、美设学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **16级音舞、航海、美设学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **15级音舞、航海、美设学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **8:00-10:00** | **16级音舞、航海、美设学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **15级音舞、航海、美设学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **18级音舞、航海、美设学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **17级音舞、航海、美设学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |

|  |
| --- |
| **12月15日（星期六）** |
| **时间** | **测试班级** | **项目** | **备注** |
| **8:00-10:00** | **18级资环、化工学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **17级资环、化工学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **16级资环、化工学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **15级资环、化工学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **8:00-10:00** | **16级资环、化工学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **15级资环、化工学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **18级资环、化工学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **17级资环、化工学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |

|  |
| --- |
| **12月16日（星期六）** |
| **时间** | **测试班级** | **项目** | **备注** |
| **8:00-10:00** | **18级工商学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **17级工商学院** | **800/1000米** | **50米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **16级工商学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **15级工商学院** | **800/1000米** | **50米上午，其他项目自行安排** |
| **8:00-10:00** | **16级工商学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **10:00-12:00** | **15级工商学院** | **50米** | **800米下午，其他项目自行安排** |
| **14:30-16:30** | **18级工商学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |
| **16:30-18:30** | **17级工商学院** | **50米** | **800米上午，其他项目自行安排** |

**测试要求**

1. 由于本次测试时间紧、任务重，特殊情况无法按时参加测试者，必需事先提出申请，提供相关证明材料，经二级学院和体质测试中心（陈伟利一楼中厅）同意，才给安排补测；无故缺席者，毕业时无法提供测试成绩，将影响毕业；若大四学生因毕业实习无法参加，将另行通知补测时间；

2、各二级学院应及时通知各相关班级学生，并至少指派一名辅导员负责组织学生准时到场有序参加测试；

3、参加测试学生必须携带学生证或身份证；且所有测试班级班干部需携带本班级成绩登记单8张，以备测试仪器出现意外情况使用；

4、参加测试学生着装要适合运动穿戴，不得穿拖鞋、皮鞋、凉鞋参加测试。

5、测试项目：800/1000米、50米、身高、体重、肺活量、引体向上/仰卧起坐、坐位体前屈、立定跳远

6、测试地点：田径场和陈伟利体育馆

800米、1000米、50米、男生引体向上在田径场，其余项目均在陈伟利体育馆内

注：请参加测试班级学生预先做好准备活动，以免发生运动损伤等意外情况。由于身体健康原因不能参加耐力跑测试的学生，应及时与测试老师反映情况，推迟测试或办理免试申请，不要勉强参与测试，以免发生意外。

7、各二级学院应及时通知各班级学生以班级为单位按照以上安排时间准时参加测试；各学院测试成绩和组织情况作为阳光体育评估指标之一；

8、如有下雨等不良天气，需体育学院向各二级学院教务科发送具体停测通知才停测，否则正常进行体质健康测试。

体育学院

校体质测试中心

2018年11月18日