

泉州师范学院体育运动会委员会

泉师体〔2019〕3号

关于举办 2019 年学生千人跳绳比赛的通知

各二级学院：

为推动校体育文化的开展，丰富广大师生的业余文化生活，经研究决定举办 2019 年学生千人跳绳比赛。现将竞赛规程发给你们，请各有关单位做好组队的各项准备工作，积极参加比赛。

附件：2019 年学生千人跳绳比赛竞赛规程暨报名表

泉州师范学院体育运动委员会
2019 年 3 月 26 日



附件：

泉州师范学院 2019 年学生千人跳绳比赛竞赛规程

一、主办单位：泉州师范学院体育运动委员会

二、承办单位：体育学院

三、竞赛日期：2019 年 4 月 25 日（周四）下午 3:00。

四、竞赛地点：陈伟利体育馆

五、参加单位：各二级学院

六、竞赛项目：

1 分钟单摇、单摇跳绳接力、8 字跳长绳

七、参赛要求：

1、各参赛单位须报领队 1 名，负责签到和组织本学院学生参赛。

2、各参赛单位 1 分钟单摇项目限报 4 人（2 男 2 女），单摇接力项目限报 50 名（男女比例不限），8 字跳长绳项目限报 16 人（男生 8 人，女生 8 人）。参赛选手可同时参加多项比赛。

3、各二级学院的参赛队员必须是本学院有正式学籍的学生。

4、比赛时参赛运动员必须统一服装，并携带学生证或身份证，以备检查。

5、参赛单位自备短绳，长绳由承办单位提供。

八、竞赛办法：

1、1 分钟单摇。比赛时间为 1 分钟，根据跳跃次数计算成绩，男女组分别取前八名。

2、单摇跳绳接力。根据参赛单位的 50 名队员依次完成 30 次单摇的时长计算成绩，取用时较短的前八名。

3、8 字跳长绳。比赛时间为 5 分钟，在规定时间内根据完成有效次数取前八名。

3、各分组裁判在赛前 5 分钟开始清点人数，裁判清点结束后出席的为迟到者，视为放弃参赛资格。

4、个人项目前八名分别记 9、7、6、5、4、3、2、1 分，集体项目前八名分别记 18、14、12、10、8、6、4、2 分。

九、竞赛流程：

- 1、2:50 领队到各学院裁判组长处签到。
- 2、2:55 各组裁判开始清点人数。
- 3、3:00 比赛正式开始。

十、录取名次：

单项和团体总分各取前六名。

十一、报名时间：

各二级学院报名时必须按照附件格式填写报名表，并加盖二级学院公章，

于4月22日（周二）前将报名表送交陈伟利体育馆204办公室。[电子报名表发送至 1582466292@qq.com](mailto:1582466292@qq.com)，[报名截止至4月17日中午12点](#)

4月17日下午四点在陈伟利体育馆2楼会议室召开赛前准备会，请各学院代表准时参加。

十二、未尽事宜由组委会解释。

附件1：泉州师院2019年学生千人跳绳比赛个人项目报名表

附件2：泉州师院2019年学生千人跳绳比赛集体项目报名表

泉州师院体育运动委员会

2019-3-26

附件1：

泉州师院 2019 年学生千人跳绳比赛个人项目
报名表

____学院 领队____ 教练____

序号	姓 名	性别	成绩	序号	姓 名	性别	成绩

