关于我校2022年度学生体质健康测试缓测、补测的

通知

根据教育部和省教育厅关于2022年度学生体质健康测试与数据上报通知要求，为按时完成学生体质健康测试任务与促进我校学生体质发展，我校将于3月初开展学生缓测、补测工作。

一、测试时间：3月5日全天（周日）进行学生体质健康测试的缓测工作。

3月11日全天（周六）进行学生体质健康测试的补测工作。

二、测试地点：泉州师范学院第二田径场风雨跑道及田径场。

三、测试项目：身高/体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、1分钟仰卧起坐（女）、引体向上（男）、50米跑、800米跑（女）和1000米跑（男）。

四、联系电话：19959882806 张老师

现将测试时间具体安排如下：

（由于中长跑“800-1000米”与50米限制整个测试进程，这两项请严格按照时间安排，现场测试由老师根据实际情况调度，有序进行），详见附一

**参于本次补测、缓测的同学在测前仔细阅读以下几点说明：**

请携带身份证及校园卡参加测试。

请大家阅读附件一的时间安排，并根据自己的所在学院在附件一（时间安排表（中查找自己的具体测试时段及检录地点。

因疫情防控原因有少部分同学2021年度体测未参加，请2021年度未参加体测的同学于本次统一参加缓测，如再次逾期，则该年度体测档案将无体测成绩。

本次缓测成绩评定为不及格的同学，与所有补测同学于3月11日（星期六）统一进行补测。

注意事项：

开学注意积极恢复体能锻炼。

请勿空腹参加测试。

请穿着运动装、运动鞋参加测试。

测试现场设置饮水点，大家可携带水杯自行装取饮用。

测试现场设置能量补给站，如有需要，大家可在测试开始前半小时和完成后在能量补给站补充葡萄糖。

泉州师范学院学生体质健康测试中心

2023年2月21日

**附件一**

时间安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3月5日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | 体测器材安装、试调  教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地点：东海校区第二田径场  测试学院：全校缓测  现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **8:31-10:00** | 号序：1、2、3、4 | 800/1000米 |
| 号序：9、10、11、12 | 50米 |
| **10:01-11:30** | 号序：5、6、7、8 | 800/1000米 | 1.具体号序发放另行通知二级学院及学生体质检测工作交流群。  2.其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排  总人数（约）：1600  人 |
| 号序：13、14、15、16 | 50米 |
| **14:30-16:00** | 号序：9、10、11、12 | 800/1000米 |
| 号序：1、2、3、4 | 50米 |
| **16:01-17:30** | 号序：13、14、15、16 | 800/1000米 |
| 号序：5、6、7、8 | 50米 |
| **17:31-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

如测试日期受极端天气或其他不可抗力因素影响，测试安排将另行通知。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3月11日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | 体测器材安装、试调  教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地点：东海校区第二田径场  测试学院：全校补测  现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **8:31-10:00** | 号序：1、2、3、4 | 800/1000米 |
| 号序：9、10、11、12 | 50米 |
| **10:01-11:30** | 号序：5、6、7、8 | 800/1000米 | 1.具体补考名单另行通知二级学院及学生体质检测工作交流群。  2.其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排  总人数（约）：1000  人 |
| 号序：13、14、15、16 | 50米 |
| **14:30-16:00** | 号序：9、10、11、12 | 800/1000米 |
| 号序：1、2、3、4 | 50米 |
| **16:01-17:30** | 号序：13、14、15、16 | 800/1000米 |
| 号序：5、6、7、8 | 50米 |
| **17:31-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

如测试日期受极端天气或其他不可抗力因素影响，测试安排将另行通知。