**学生体质健康测试工作日程安排**

根据教育部和省教育厅关于2022年学生体质健康测试与数据上报通知要求，为按时完成学生体质健康测试任务与促进我校学生体质发展，现将测试时间具体安排如下（由于中长跑“800-1000米”与50米限制整个测试进程，这两项请严格按照时间安排，现场测试由老师根据实际情况调度，有序进行）：

|  |
| --- |
| **10月15日（星期六）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地点：东海校区测试学院：化工与材料学院、文传学院现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **8:31-10:00** | 化工与材料学院21级；文学与传播学院20级 | 800/1000米 |
| 文学与传播学院19级；化工与材料学院20级 | 50米 |
| **10:01-11:30** | 化工与材料学院20级；文学与传播学院19级 | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：1580人 |
| 文学与传播学院21级；化工与材料学院19级 | 50米 |
| **14:30-16:00** | 化工与材料学院19级；文学与传播学院21级  | 800/1000米 |
| 文学与传播学院20级；化工与材料学院21级 | 50米 |
| **16:01-17:30** | 补测、机动 | 800/1000米 |
| 补测、机动 | 50米 |
| **17:31-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

|  |
| --- |
| **10月16日（星期日）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地点：东海校区测试学院：资环学院、数计学院现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **8:31-10:00** | 资环学院21级；数计学院20级+计算机科学与技术（21级） | 800/1000米 |
| 数计学院19级；资环学院20级 | 50米 |
| **10:01-11:30** | 资环学院20级；数计学院19级+计算机科学与技术（20级） | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：1576人 |
| 数计学院21级；资环学院19级 | 50米 |
| **14:30-16:00** | 资环学院19级；数计学院21级+计算机科学与技术（19级） | 800/1000米 |
| 数计学院20级、资环学院21级 | 50米 |
| **16:01-17:30** | 补测、机动 | 800/1000米 |
| 补测、机动 | 50米 |
| **17:31-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

|  |
| --- |
| **11月12日（星期六）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **8:30-9:00** | 体测器材装车、体测员出发 | 车程0.5小时 | 地点：鲤城校区现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **9:01-9:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 |
| **9:31-11:00** | 软件学院20级 | 800/1000米 |
| 软件学院19级 | 50米 |
| **11:01-12:30** | 软件学院19级 | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：934 |
| 软件学院20级 | 50米 |
| **12:31-13:00****15：00** | 补测、机动 | 所有项目 |
| 器材回收、检测返校 |

|  |
| --- |
| **10月22日（星期六）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地点：东海校区测试学院：音舞学院、陈守仁商学院现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **8:31-10:00** | 音舞学院；陈守仁商学院：国际经济与贸易（19、20、21） | 800/1000米 |
| 陈守仁商学院19级+20级：（经济学、电子商务、国际商务、金融工程、物流管理） | 50米 |
| **10:01-11:30** | 陈守仁商学院19级+20级：（经济学、电子商务、国际商务、金融工程、物流管理） | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：1594人 |
| 陈守仁商学院21级+20级：（电子商务 | 50米 |
| **14:30-16:00** | 陈守仁商学院21级+20级：（电子商务） | 800/1000米 |
| 音舞学院；陈守仁商学院：国际经济与贸易（19、20、21） | 50米 |
| **16:01-17:30** | 补测、机动 | 800/1000米 |
| 补测、机动 | 50米 |
| **17:31-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

|  |
| --- |
| **10月23日（星期日）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地点：东海校区测试学院：教科学院、物信学院现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **8:31-10:00** | 教科学院21级；物信学院19级：通信工程 | 800/1000米 |
| 教科学院20级、物信学院20级 | 50米 |
| **10:01-11:30** | 教科学院20级、物信学院20级 | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：1527人 |
| 物信学院19级（电气、机械、光电、电子）、21级 | 50米 |
| **14:30-16:00** | 物信学院19级（电气、机械、光电、电子）、21级 | 800/1000米 |
| 教科学院21级；物信学院19级：通信工程 | 50米 |
| **16:01-17:30** | 补测、机动 | 800/1000米 |
| 补测、机动 | 50米 |
| **17:31-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

|  |
| --- |
| **10月27日（星期四）下午** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **14:00-14:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地点：东海校区测试学院：美设学院、外国语学院 |
| **14:30-16:00** | 美设学院；外国语19级 | 800/1000米 |
| 外国语学院20级、21级 | 50米 |
| **16:01-17:00** | 外国语学院20级、21级 | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：1153人 |
| 美设学院；外国语19级 | 50米 |
| **17:01-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

|  |
| --- |
| **10月29日（星期六）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地点：东海校区测试学院：纺服学院、交通与航海学院、体育学院、海洋与食品学院现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **8:31-10:00** | 交通与航海学院 | 800/1000米 |
| 体育学院；海洋与食品学院 | 50米 |
| **10:01-11:30** | 体育学院；海洋与食品学院 | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：1732人 |
| 纺织与服装学院 | 50米 |
| **14:30-16:00** | 纺织与服装学院 | 800/1000米 |
| 交通与航海学院 | 50米 |
| **16:01-17:00** | 补测、机动 | 800/1000米 |
| 补测、机动 | 50米 |
| **17:01-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

|  |
| --- |
| **10月30日（星期日）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | 体测器材装车、体测员出发 | 车程1小时 | 地点：诗山校区现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **8:31-9:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 |
| **9:31-11:00** | 21级计算机、国际经贸、21级小学教育 | 800/1000米 |
| 21级市场营销、英语；22级小学教育 | 50米 |
| **11:01-12:30** | 21级市场营销、英语；22级小学教育 | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：1310人 |
| 22级计算机、国际经贸、22级市场营销 | 50米 |
| **14:30-16:00** | 22级计算机、国际经贸、22级市场营销 | 800/1000米 |
| 21级计算机、国际经贸、21级小学教育 | 50米 |
| **16:01-17:00** | 补测、机动 | 800/1000米 |
| 补测、机动 | 50米 |
| **17:01-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测返校 |

|  |
| --- |
| **11月3日（星期四）下午** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注（2022级）** |
| **14:00-14:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地点：东海校区测试学院：美设学院、数计学院现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **14:30-16:00** | 数计学院22级软件工程、数据科学与大数据技术 | 800/1000米 |
| 美设学院；数计学院22级数学与应用、物联网工程 | 50米 |
| **16:01-17:00** | 美设学院；数计学院22级数学与应用、物联网工程 | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：1002人 |
| 数计学院22级软件工程、数据科学与大数据技术 | 50米 |
| **17:01-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

|  |
| --- |
| **11月5日（星期六）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注（2022级）** |
| **7：30-8:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地地点：东海校区测试学院：商学院、化工学院、交航学院、体育学院、资环学院现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **8:31-10:00** | 化工学院；陈守仁商学院：电子商务 | 800/1000米 |
| 资环学院、体育经管、交航学院 | 50米 |
| **10:01-11:30** | 资环学院、体育经管、交航学院 | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：1529人 |
| 陈守仁商学院 | 50米 |
| **14:30-16:00** | 陈守仁商学院 | 800/1000米 |
| 化工学院；陈守仁商学院：电子商务 | 50米 |
| **16:01-17:00** | 补测、机动 | 800/1000米 |
| 补测、机动 | 50米 |
| **17:01-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

|  |
| --- |
| **11月6日（星期日）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注（2022级）** |
| **7：30-8:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前安排 | 所有项目 | 地地点：东海校区测试学院：音舞学院、物信学院、文传学院、外国语学院、纺服学院现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **8:31-10:00** | 文传学院 | 800/1000米 |
| 物信学院、音舞学院 | 50米 |
| **10:01-11:30** | 物信学院、音舞学院 | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：1563人 |
| 纺服学院、外国语学院 | 50米 |
| **14:30-16:00** | 纺服学院、外国语学院 | 800/1000米 |
| 文传学院 | 50米 |
| **16:01-17:00** | 补测、机动 | 800/1000米 |
| 补测、机动 | 50米 |
| **17:01-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

|  |
| --- |
| **11月10日（星期四）下午** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注（2022级）** |
| **14:00-14:30** | 体测器材安装、试调教师强调考前纪律及安排 | 所有项目 | 地地点：东海校区测试学院：教科学院、海洋与食品学院现场测试由老师根据实际情况调度 |
| **14:30-16:00** | 海洋与食品学院；教科学院：特殊教育、学前教育 | 800/1000米 |
| 教科学院 | 50米 |
| **16:01-17:00** | 教科学院 | 800/1000米 |  其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排总人数（约）：701人 |
| 海洋与食品学院；教科学院：特殊教育、学前教育 | 50米 |
| **17:01-18:30** | 器材回收 | 所有项目 |
| 器材检测 |

**测试要求：**

1. 由于本次测试时间紧、任务重，特殊情况无法按时参加测试者，必需事先提出申请，于周一和周四上午9:30—11:30，向体质测试中心提供相关证明材料，经二级学院和体质测试中心（陈伟利一楼中厅）同意，才给予缓测或免测；缓测时间由体测中心统一安排，定于第1学期12月份前和第2学期开学初两次；无故缺席者，毕业时无法提供测试成绩，将影响毕业。

2、各二级学院应及时通知各相关学生，按照以上安排时间准时参加测试，并至少指派一名辅导员负责组织学生准时到场有序参加测试；测试学生必须携带校园卡或身份证；测试班级班干部需携带本班级成绩登记单8张，以备使用；各学院测试成绩和组织情况作为阳光体育评估指标之一。

3、测试学生着装要适合运动穿戴，不得穿拖鞋、皮鞋、凉鞋参加测试；须预先做好准备活动，以免发生运动损伤等意外情况。禁止替考等作弊行为，一经发现，必严肃处理。由于身体健康原因不能参加耐力跑测试的学生，应及时与测试老师反映情况，推迟测试或办理免试申请，不要勉强参与测试，以免发生意外。

4、测试项目：800/1000米、50米、身高、体重、肺活量、引体向上/仰卧起坐、坐位体前屈、立定跳远、视力测试。

5、测试地点：田径场、陈伟利体育馆。如有下雨等不良天气，需体育学院向各二级学院教务科发送具体停测通知才停测，否则测试正常进行。

体测中心电话：0595-22919529

 体育学院

 体质健康测试中心附件1

**大学生体质测试缓测时间申请表（试行）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 学号 |  |
| 二级学院 |  | 专业班级 |  |
| 原定日期 |  | 缓测日期 |  |
| 申请缓测原因 |  |
| 二级学院辅导员意见 |  签字（公章）： 年 月 日 |
| 体测中心意见 |  签字（公章）： 年 月 日 |

注：本表一式两份，一份学生补测时出示，一份体测中心备案。

附件2

**免予执行体质健康标准（试行方案）申请表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 |  | 出生年月 |  |
| 班 级 |  | 学 号 |  |
| 原 因 |  |
| 医院证明 |  **签字****（公章）：** |
| 辅导员**签字****（公章）：** |  | 体测中心**签字****（公章）：** |  |
| 学校审批意见 |  |

注：本表一式两份，一份放入学生档案，一份上级教育主管部门备案。

高等学校家长签字栏可由学生本人签。