**2021年泉州师范学院学生体质健康测试时间安排**

根据教育部和省教育厅关于2021年学生体质健康测试与数据上报通知要求，为了按时完成我校学生体质健康测试任务，现将测试时间具体安排如下（由于中长跑“800-1000米”与50米限制整个测试进程，这两项请严格按照时间安排，现场测试由老师根据实际情况调度，有序进行）：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10月10日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装与试调** | **所有项目** | **地点：东海校区**  **现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **教科院18级** | **800/1000米** |
| **教科院19级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **教科院20级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **教科院18级** | **50米** |
| **14:30-16:00** | **教科院19级** | **800/1000米** |
| **教科院20级** | **50米** |
| **16:01-17:30** | **18体育学院经管专业** | **800/1000米** |
| **19体育学院经管专业** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10月23日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院及内容** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调**  **教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区**  **现场测试由项目负责老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **文传学院：18、19级** | **800/1000米** |
| **文传学院：20级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **航海学院：18、19、20级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **文传学院：18、19级** | **50米** |
| **14:30-16:00** | **文传学院：20级** | **800/1000米** |
| **航海学院：18、19、20级** | **50米** |
| **16:01-17:30** | **待定** | **800/1000米** |
| **待定** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10月24日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调**  **教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区**  **现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **物信学院、外国语学院：18级** | **800/1000米** |
| **物信学院、外国语学院：19级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **音乐学院** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **物信学院、外国语学院：18级** | **50米** |
| **14:30-16:00** | **物信学院、外国语学院：19级** | **800/1000米** |
| **物信学院、外国语学院：20级** | **50米** |
| **16:01-17:30** | **物信学院、外国语学院：20级** | **800/1000米** |
| **音乐学院** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10月30日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调**  **教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区**  **现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **教课学院、音乐学院：21级** | **800/1000米** |
| **文学院：21级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **物信学院、海洋学院：21级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **交通与航海学院、外国语学院：21级** | **50米** |
| **14:30-16:00** | **交通与航海学院、外国语学院：21级** | **800/1000米** |
| **教课学院、音乐学院：21级** | **50米** |
| **16:01-17:30** | **文学院：21级** | **800/1000米** |
| **物信学院、海洋学院：21级** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10月31日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调**  **教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区**  **现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **工商学院：21级** | **800/1000米** |
| **化工学院、纺织与服装学院：21级：21级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **数计学院：21级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **资环学院、美设学院：21级** | **50米** |
| **14:30-16:00** | **化工学院、纺织与服装学院：21级** | **800/1000米** |
| **工商学院：21级** | **50米** |
| **16:01-17:30** | **资环学院、美设学院：21级** | **800/1000米** |
| **数计学院：21级** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11月6日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调**  **教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区**  **现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **工商学院18级、数计学院20级** | **800/1000米** |
| **工商学院20级、数计学院19级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **工商学院19级、数计学院18级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **美设学院：18、19、20级** | **50米** |
| **14:00-15:30** | **工商学院20级、数计学院19级** | **800/1000米** |
| **工商学院18级、数计学院20级** | **50米** |
| **15:31-17:30** | **美设学院：18、19、20级** | **800/1000米** |
| **工商学院19级、数计学院18级** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11月7日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调**  **教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区**  **现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **海洋与食品学院：18、19、20级** | **800/1000米** |
| **化工学院：18、19、20级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **资环学院：18、19、20级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **纺服学院：18、19、20级** | **50米** |
| **14:00-15:30** | **化工学院：18、19、20级** | **800/1000米** |
| **海洋与食品学院：18、19、20级** | **50米** |
| **15:31-17:30** | **纺服学院：18、19、20级** | **800/1000米** |
| **资环学院：18、19、20级** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11月13日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7:30-8:30** | **体测器材安装、试调**  **教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区**  **现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **南安学院21级** | **800/1000米** |
| **南安学院20级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **待定** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **待定** | **50米** |
| **14:00-15:30** | **南安学院20级** | **800/1000米** |
| **南安学院21级** | **50米** |
| **15:31-17:30** | **待定** | **800/1000米** |
| **待定** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11月14日（星期日）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7:30-8:30** | **体测器材安装、试调**  **教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区**  **现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **软件学院18级** | **800/1000米** |
| **软件学院20级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **软件学院19级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **软件学院18级** | **50米** |
| **14:00-15:30** | **软件学院20级** | **800/1000米** |
| **软件学院19级** | **50米** |
| **15:31-17:30** | **待定** | **800/1000米** |
| **待定** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11月20日（星期六）** | | | |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7:30-8:30** | **体测器材安装、试调**  **教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区**  **现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **补测18级** | **800/1000米** |
| **补测20级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **补测19级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **补测21级** | **50米** |
| **14:00-15:30** | **补测20级** | **800/1000米** |
| **补测18级** | **50米** |
| **15:31-17:30** | **补测21级** | **800/1000米** |
| **补测19级** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

**测试要求：**

1. 由于本次测试时间紧、任务重，特殊情况无法按时参加测试者，必需事先提出申请，于周一和周四上午9:30—11:30，向体质测试中心提供相关证明材料，经二级学院同意并由体质测试中心张倩老师核审通过（陈伟利二楼教务科），才给予缓测或免测；缓测、补测时间由体测中心统一安排，定于第1学期12月份前，补测定于第2学期开学初；无故缺席者，毕业时无法提供测试成绩，将影响毕业。

2、各二级学院应及时通知各相关学生，按照以上安排时间准时参加测试，并至少指派一名辅导员负责组织学生准时到场有序参加测试；测试学生必须携带校园卡或身份证；测试班级班干部需携带本班级成绩登记单7张（每个测试项目一份），以备使用；各学院测试成绩和组织情况作为阳光体育评估指标之一。

3、测试学生着装要适合运动穿戴，不得穿拖鞋、皮鞋、凉鞋参加测试；须预先做好准备活动，以免发生运动损伤等意外情况。禁止替考等作弊行为，一经发现，必严肃处理。由于身体健康原因不能参加耐力跑测试的学生，应及时与测试老师反映情况，推迟测试或办理免试申请，不要勉强参与测试，以免发生意外。

4、测试项目：800/1000米、50米、身高、体重、肺活量、引体向上/仰卧起坐、坐位体前屈、立定跳远。

5、测试地点：田径场、陈伟利体育馆。如有下雨等不良天气，需体育学院向各二级学院教务科发送具体停测通知才停测，否则测试正常进行。

体育学院

体质健康测试中心

**泉州师范学院2021年学生体能测试日程安排**

**一览表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期** | **日期** | | **参与**  **学院** | **年级** | **预测**  **人数** | **备注** |
| **星**  **期**  **六** | 2 | 10月23日 | 文传学院：  交通与航海学院： | 18、19、20级  18、19、20级 | 1830 |  |
| 4 | 10月30日 | 教育科学学院  文传学院  物信学院  音乐学院  交通与航海学院  外国语学院  海洋与食品学院  体育学院：体育经管 | 21级 | 2088 |  |
| 6 | 11月6日 | 工商学院  数计学院  美设学院 | 18、19、20级 | 2421 |  |
| 8 | 11月13日 | 南安学院  （诗山） | 18、19、20、21级 | 1357 |  |
| 10 | 11月20日 | 缓测 | 全校、（包含南安学院、软件学院） |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期** | **日期** | | **参与**  **学院** | **年级** | **预测**  **人数** | **备注** |
| **星**  **期**  **日** | 1 | 10月10日 | 教科学院  体育学院：体育经管 | 18、19、20级  18、19级 | 900 |  |
| 3 | 10月24日 | 物信学院  音乐学院  外国语学院 | 18、19、20级  18、19、20级  18、19、20级 | 1887 |  |
| 5 | 10月31日 | 工商学院  数计学院  资环学院  美设学院  化工学院  纺服学院 | 21级 | 2080 |  |
| 7 | 11月7日 | 海洋学院  资环学院  化工学院  纺服学院 | 18、19、20级 | 2531 |  |
| 9 | 11月14日 | 软件学院 | 18、19、20级 | 1376 |  |
| 11 | 11月21日 | 待定 |  |  |  |