**泉州师范学院首届运动健康达人大赛竞赛规程**

为贯彻落实党的十九大精神及《“健康中国2030”规划刚要》学校健康教育的有关精神，深入实施健康中国战略。进一步落实《国家学生体质健康标准》测试工作，全面提高学生的体质健康水平，培养学生良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，促进学生身心健康发展，我校举办首届运动健康达人大赛，现将有关事宜通知如下：

一、主办单位：泉州师范学院体育运动委员会  
二、承办单位：教务处 体育学院  
三、竞赛日期：2020年11月28日（周六）

四、竞赛地点：陈伟利体育馆、田径场  
五、参加单位：各二级学院

六、组别及竞赛项目：

（一）组别：男女两组

（二）竞赛项目

**男子组：**神行天使（1000米）、闪电侠（50米）、巨肺王（肺活量）、男神（引体向上）、柔体魔鬼（坐位体前屈）、弹跳精灵（立定跳远）、体重指数（BMI）；

**女子组：**神行天使（800米）、闪电侠（50米）、巨肺王（肺活量）、女神（仰卧起坐）、柔体魔鬼（坐位体前屈）、弹跳精灵（立定跳远）、体重指数（BMI）；

七、参赛要求：

1、各参赛单位须报领队、教练各1名。

2、各参赛单位限报60人，大一至大三每个年级各20人（其中男女生各不少于5人）。

3、参赛选手须完成所有项目，才有资格参加个人总分和单项名次计算，本次比赛成绩择优录入本年度体测成绩。

4、各二级学院的参赛队员必须是本学院正式学籍的学生。

5、比赛时参赛运动员必须统一服装，并携带学生证。

八、录取名次及奖励办法：

1、成绩计算方法按学生体质测试标准计算。

2、男女个人总分和单项(体重指数不计算单项名次)取前8名，颁发奖状。

3、单项团体总分，取最强战队（第一名），颁发奖牌。

4、个人成绩达到体质测试成绩优秀等级的，颁发奖状。

5、各代表队所有运动员得分总和为团体总分。团体总分设一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名，颁发奖牌、奖金。一等奖3000元，二等奖2000元，三等奖1000元，奖金纳入年终绩发到获奖二级学院。

6、团体总分同时作为2020年“阳光体育”评比指标之一。

九、报名时间：

各二级学院报名时按照附件格式填写报名表，并加盖二级学院公章，于11月12日（周四）前将报名表送交陈伟利体育馆205办公室，电子版发送hhn@qztc.edu.cn。

十、未尽事宜由组委会解释。

附件：泉州师范学院首届运动健康达人大赛报名表

泉州师院体育运动委员会

2020年10月22日